

Sikkerhed på tur i Hjarbæk Havkajakklub

Forebyggelse (Før turen)

- **Udstyrskontrol:** Tjek kajak, pagaj, svømmevest og spraydeck før afgang. Husk line, ekstra pagaj og paddle float.
- **Signaludstyr:** Medbring udstyr til at tilkalde hjælp (mobiltelefon i vandtæt pose, fløjte, VHF-radio eller nødblus).
- **Beklædning:** Klæd dig efter vandtemperaturen (tørdragt anbefales i koldt vand).
- **Ro-regler:** Vær opmærksom på forholdene.
Ro kun under forhold, der matcher dit færdighedsniveau.
For at ro alene med klubbens udstyr, skal du være frigivet i henhold til klubbens frigivningsbestemmelser.

<https://hjarbaekhavkajak.dk/frigivningsbestemmelser>

Under turen (Sikkerhedsprocedurer)

- **Makker-system:** Ro gerne sammen med andre.
Ved en kæntring kan makkeren hjælpe.
- **Hold øje med vejret:** Vær opmærksom på vindskift og afkort turen, hvis forholdene forværres.
- **Veste og overtræk:** Alle roere skal altid medbringe overtræk og en CE godkendt svømme- eller redningsvest i kajakken.
Ikke frigivne roere skal altid bære svømme- eller redningsvest.
Medlemmerne skal altid bære vest i perioden 1. oktober – 1. maj.
Klubben anbefaler i overensstemmelse med Søsportens Sikkerhedsråd, at vesten bæres hele året.

<https://hjarbaekhavkajak.dk/sikkerhedsbestemmelser>

Sikkerhed på tur i Hjarbæk Havkajakklub

Akut Beredskab (Ved ulykke)

1. **Redning:** Udfør makkerredning eller selvredning.
2. **Hvem gør hvad:** Identificer instruktør eller turleder, som leder af indsatsen.
3. **Yd førstehjælp** – vær opmærksom på nedkøling
4. **Alarmering:** Ring 112 (ved alvorlige ulykker), hvis roere er savnet, eller hvis der er fare for liv.
5. **Information:** Hav din egen position og klubbens adresse og nøgleoplysninger klar til alarmcentralen

Hjarbæk Havkajakklub
Fjordvej 6
8831 Løgstrup

Efter ulykken (Opfølgning)

Bestyrelsen informeres om hændelsen og registrerer ulykken.

Evaluering: Gennemgå hændelsen for at forbedre sikkerheden fremover.

Debriefing: Sørg for at involverede personer får talt hændelsen igennem.

Ved behov for psykologsamtaler kontaktes:
klubbens formand: Karen Jacobsen – 40 37 45 94
eller Britta Jakobsen – 30 63 56 04